

＜山家さん、今どこやってんの？＞

●大河原町・1様●



あとかぎ★ みなさん、こんにちは。桜の季節になりましたね。今年は昨年より少しにぎやかな春☆
みなさんは、どのように過ごされていましたか？いろいろなことが少しずつ自由になって、以前の
ような暮らしに戻りつつありますね！♪今年は、気軽にお出かけも出来るようになるのでは？♪
楽しみですね！♪山家工務店でも楽しいイベントを企画したいと思っています♪楽しみにしてくだ
さいね♪みなさんお元気いできる日を楽しみにしております。 \$

辛い花粉症、症状が出ているみなさんはどうしていましたか？((+_+))

今年の花粉は飛散が多くてびっくりですね。うちも家の周りや、車にも黄色い粉がたくさ
 積もっていました。最初に見たときは、何か化学物質がまかれたのでは？(；)のなんて
 ってしまうほどでした。花粉に弱いうちの家族は、早速、くしゃみから始まり、鼻詰まり、目
 充血となり、薬が手放せなくなってしまいました…。今までは、何ともなかった私も目が
 血shotがやくて大変でした…。



■レンコンと里芋の味噌汁
レンコンと里芋を煮込み、具にした味噌汁です。最後にねぎを加えるとさらに美味しいです。



■特生姜番茶
小さめの梅干しとスライスした
生姜を入れて番茶をいれます。
梅干しは、塩分が強いので
一日一個を目安にしてください。



■スパイスココア
無糖のココアを牛乳でとき、甘味はオリゴ糖を使って作るのがポイントです。仕上げにお好みで、シナモン、クローブ、

に吸収作用の劣る花冠を担持する花弁の一方は花冠基部の葉肉が花冠基部の葉肉の形成の遅延の時期でなくと云われてい

緑葉には、免疫にかかわる青銅の機能と免疫の作用があるだけでなく、葉肉の作用も認められていて、とりにお勧めの野菜が食する。

緑葉には、免疫にかかわる青銅の機能と免疫の作用があるだけでなく、葉肉の作用も認められていて、とりにお勧めの野菜が食する。

今回調べてみて、花粉症の症状に負けない身体を作るのは、毎日の食事が大切だなど思いました☆身近な食材で、体質改善ができるのはうれしいですね(*/*)この3つの飲み物は、簡単にできるものばかりなので、花粉の季節だけでなく、毎日の食事に取り入れてみてください♪みなさんは、どんな花粉症対策をしていますか？よかったら教えてくださいわ(♡▽) ☆みなさんの暮らしのお役立ちになれば幸いです。

山家工務店の

ゆったり時間★まったり時間

byもくもく通信

2023.4 赤花貝日湖号



株式会社 山家工務店

代表取締役 山家英富

0224-52-6680

e-mail: yanbe@star.ocn.ne.jp

<https://yanbekoumuten.com>

.....



今年は早めに花粉症の薬を飲み始めたので、くしゃみが達発しない
 山家です。とはいってもマスクと点鼻、点眼薬は欠かせません。お
 憂ひありませんか？ 雨上りり後、温泉地にある硫黄の吹き溜まり
 を思わせるほどの光景でした。杉花粉の量が半端なくて鼻のフロ
 ントガラスがすごいことになっています。『ぐぐググス』

高さ最長は選手だということがあるが、彼らは早く、急に寒くなる音がうずもした。一般、中国は暖かい天気を待った。そのときさだか墓地も混んでいるんだらうなと歩いてみると拍子抜けするくらい空いていました。そうです WBC(ワールド・ベースボール・クラシック)の準決勝をやっている時間でした。行く先々ので観戦し、いごとさうな語ら(へん) 村神様は快活でくした。日く光々のアメリカ人、先制された後すぐ昨日のヒーロー村神様が同点弾！ベッパー・ミルフォマンズのノートブックが追点か、同日も2号ノームラン。8回にはダルビシシユ有、9回も高津翔平につないで、最後は3度目の優勝のチームメイトでも有るトラウを空振りし三振に打ち取り、14年ぶりに星の便装を果たしました。泰山監督の人柄に通常は参加できないメジャーリーガーも多数参加した。筑高のイメージが変ったダルビシがチームをまとめ、シヤウへ オオナが投打に活躍 MVP に選ばれた。やってくれました。(〇)！(へん)！(へん)！(へん)！

3月県庁で行われた「令和4年度みやぎ県住宅耐震改修施工技術者実務講習会」を受講しました。ここの一強い地震はありませんでしたが、度重なる地震で建物はダメージを受けています。布町村によって額は変わりますが助成金が今年も出るようです。心配な方は相談してくださいね。

今年は各地で桜まつりが行われています。久しぶりに桜の下で盃を交わすのも悪くないですね。新年度が始まりました、新たな気持ちで頑張ろう！



本書以2007年12月臺灣主辦國際學術研討會為背景，
以中國與日本在「國際化」與「本土化」策略上的差異為
出發點，以國際化與本土化策略的「多」與「少」為討論
中心。

作者：陳文雄、王淑娟

出版時間：2008年

出版單位：中國社會科學出版社

山家工務店の歴史

どんな家をつくってきたの?? その4

大河原町 T 様邸

民謡の先生とされていた「Y様」のご主人。当時、JRの企画で民謡列車というイベントが開催された際に、Y様は審査委員。富宮さんは参加者という立場で出てきました。（※）民謡列車の日は、JRで行く1泊2日の温泉旅行で、参加者が多いときには100名を超えていたそうです。

笑顔が素敵な高橋様ご夫婦



天領が素敵な高橋様ご夫婦

行き先は、主に形の企画会が、速くは、草津温泉・小牧温泉にもいった。これは、この企画は列車の中で民謡部門とカラオケ部門に分かれて、選考を行い、宿についてから楽会戦で決勝戦を行うという。参加者もみんな大盛り上がりで、とても楽しい企画だったそうです。「その時に会長さん（富吉さん）が優勝したんだって。歌も上手かったんだあ」と言う「様」の主人。「三人だけ、知よりうな性格で、会長さん（富吉さん）と気が合ったんだよ」と教えてくれたさぶさった奥様。こうして、富吉さんと「様は仲よく戻るといふに、家のお母さん（富吉さん）の母に会いに来ることにす

最初のご依頼は、2階の子供部屋のリフォームでした。建物は鉄骨造で床は全面コンクリートのため、新たなトイレの設置が難しいと言われていましたが、山家さんがいろいろと考えて、無事トイレを設置することができました。その後、敷地内にも雨樋のための「くつろぎの離れ」をつくりました。数年後、今度は屋根から水漏りがしているの何とかないたと相談がありました。屋根はコンクリート製の「陸屋根」で、防水が切れて、雨漏りがするようになっていました。山家さんは屋上にもっている分厚いコンクリートの屋根が気になっていて（頭の部分が重いと地震の時に揺れが大きくなるため）、いかに軽く仕上げるかを考えていました。

そしてリフォームの方向性が決まり、3月12日から現場へもうと準備していた我先に、あの地震がおこりました。● 続編は次号へ



● 陸屋根：屋根勾配のない平面的な屋根。屋上として活用することもできる。

*** 山家工務店からのお知らせ ***

■5月13日(土)から5月21日(日)に大河原町にて完成見学会開催いたします！
土曜日は、ご予約なしで来場できますので、お時間がありましたら、ぜひ応援に来てくだ
さいね♪(*^^*)